

Större än allt

Frågor att samtala om:

- Hur känns det i magen när man är glad?
- Hur vet du om en kompis är ledsen eller glad?
- Hur känns det när andra blir arga på dig?
- Har du gått för långt/spelat över/fått hybris någon gång?
- Är kärleken större än alla andra känslor? Hur känns den?

- Hur känns det när du ser att dina vänner hittar på något kul men du inte är inbjuden?
- Hur känns det när en kompis är ledsen?
- Smittar känslor?

- Vilken känsla har du lätt för att visa för andra?
- Vilken känsla har du svårt för att visa för andra?

Spela: Gissa känslan

Klipp ut bilderna på dockorna/figurerna så att det blir 6 kort som kan användas i olika övningar. Här följer tre förslag på hur ni kan använda korten för att träna på att gissa varandras känslor:

- Sprid ut korten på bordet med bilderna upp. En berättar för de andra i gruppen om en situation där den upplevde en eller flera känslor. De andra ska sedan välja ut passande bilder/känslor så som de tror att berättaren upplevde situationen. Hjälps åt att identifiera och förklara de olika känslorna.
- Sprid ut korten på bordet med bilderna ner. En person i taget plockar slumpmässigt upp ett kort som de andra inte får se. Denne ska sedan försöka visa känslan med miner och kroppsspråk och de andra ska gissa vilken känslan är.
- Sprid ut korten på bordet med bilderna ner. En person i taget tar upp ett kort, utan att titta på bilden, och sätter det med bilden ut mot sin panna. De andra i gruppen ska visa känslan med miner och kroppsspråk och den som håller i kortet ska gissa vilken känslan är.

Koppling till grundskolans läroplan, Lgr22

1 Skolans värdegrund och uppdrag

- Skolan ska främja förståelse för andra människor och förmåga till inlevelse. Utbildningen ska präglas av öppenhet och respekt för människors olikheter

2.1 Normer och värden

Skolans mål är att varje elev

- respekterar andra människors egenvärde samt deras kroppsliga och personliga integritet,

- kan leva sig in i och förstå andra människors situation och utvecklar en vilja att handla också med deras bästa för ögonen.



GLAD



ARG



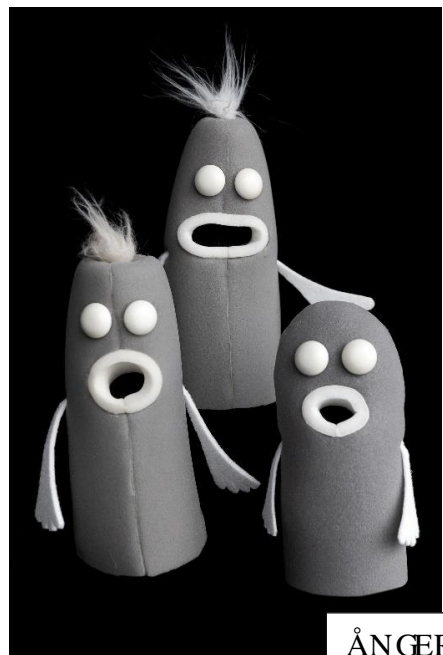
KAXIG



HOPPLÖS



KÄRLEK



ÅNGER